

市民学コース 行政と市民生活講座 定員50人

第一回 令和6年度

# 市政の重点施策と高齢者為の 介護予防と介護医療政策の 基本理念と方針

講師 政策企画課  
副課長 荒田和久氏

日時 2024年9月28日(土) 午前 10:00~12:00  
場所 鶴瀬公民館 第三集会室  
講師 荒田和久氏 (政策企画課副課長)  
受講者数 26人

47期行政と市民生活講座は人生100年時代 超高齢社会を迎えて

～高齢者が老後を安心して生活を送るために～

富士見市の公共施設再編計画と民間介護・医療事業の現状

をテーマに5回の講座として計画された。



第一回講座は例年市長による「年度の重点施策とテーマの理念・基本施策について」の講座であったが、今回は市長の公務の都合で、政策企画課副課長 荒田和久氏が講師として講座を担当された。

テーマは

富士見市の令和6年度の街づくり

～市政の重点施策と高齢者為の介護予防と介護医療政策の基本理念と方針～

## 講座の概要

「当日の流れ」は以下の4項目

- 1 令和6年度の主要な取組
- 2 高齢者福祉に関する取組
- 3 市政運営の基本方針～令和6年度における3つの基本方針～
- 4 施策の概要～第1期基本計画に沿って～

### 1 令和6年度の主要な取組

- ・「SDGs未来都市」に選定されました

経済・社会・環境の3側面における新しい価値創出を通して、持続可能な開発を実現するポテンシャルが高い都市・地域として、内閣府から「SDGs未来都市」に選定されました。

- ・「ゼロカーボンシティ」に向けてときがわ町と森林整備に関する協定を締結しました
- ・プレミアム付電子商品券の販売

### 2. 高齢者福祉に関する取組

- ・第9期富士見市高齢者保健福祉計画
- ・住み慣れた地域で安心・安全な生活を続けるために
- ・フレイル予防の推進
- ・ふじみパワーアップ体操

### 3 市政運営の基本方針～令和6年度における3つの基本方針～

- ・基本方針1 誰ひとり取り残さない共生社会の実現
- ・基本方針2 つながりや連携の強化
- ・基本方針3 未来への育み

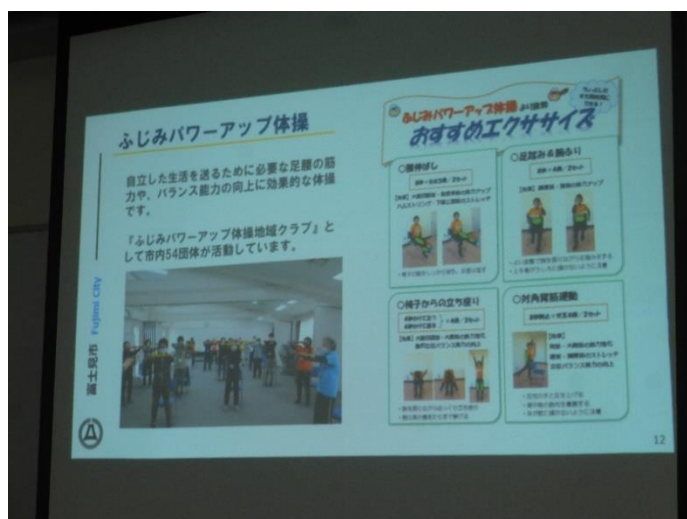
### 4 施策の概要～第1期基本計画に沿って～

- ・施策概要1 子ども・子育て支援、学校教育
- ・施策概要2 地域福祉、高齢者福祉、障がい者福祉
- ・施策概要3 スポーツ、文化芸術、文化財、生涯学習、多文化共生、国際交流
- ・施策概要4. 土地利用、道路、治水、下水道

- ・施策概要 5 環境、公園、緑、住環境
- ・施策概要 6 商工、農業
- ・施策概要 7 シティプロモーション、危機管理、総合行政



Galaxy A53 5G



報告 安藤隆一



## 講座資料（配布）



### 本日の流れ

- 1 令和6年度の主要な取組
- 2 高齢者福祉に関する取組
- 3 市政運営の基本方針～令和6年度における3つの基本方針～
- 4 施策の概要～第1期基本計画に沿って～



## 令和6年度の主要な取組

### 「SDGs未来都市」に選定されました

経済・社会・環境の3側面における新しい価値創出を通して、持続可能な開発を実現するポテンシャルが高い都市・地域として、内閣府から「SDGs未来都市」に選定されました。（令和6年5月23日）



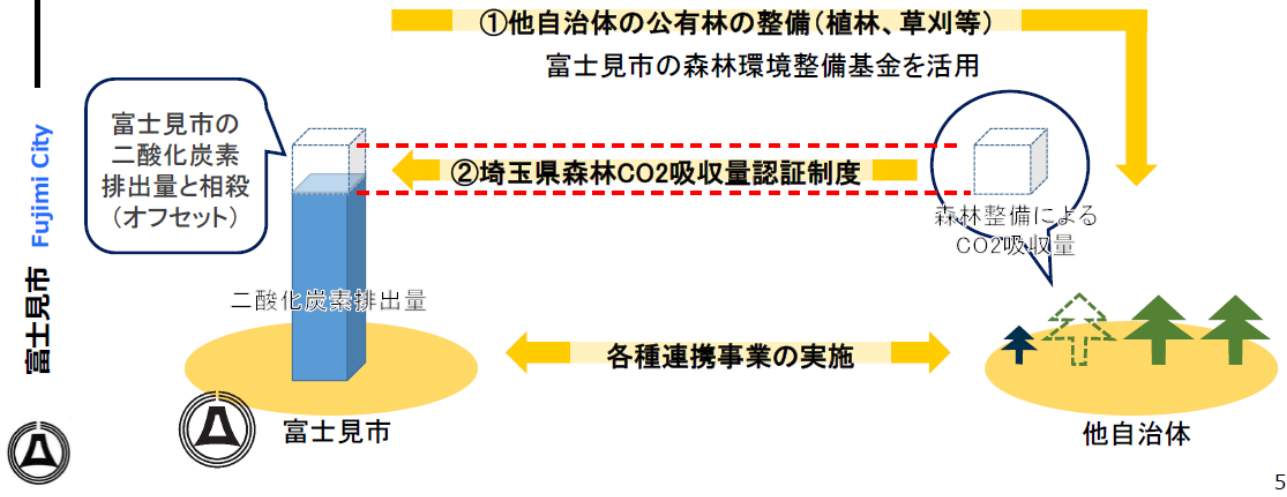
企業・団体・市民など、多くのステークホルダーとともに持続可能なまちづくりを実現していきます。





## 「ゼロカーボンシティ」に向けて

他自治体の公有林の整備費用の一部を負担し、整備によって得られる二酸化炭素の吸収量を富士見市の排出量と相殺する“カーボンオフセット”に取り組めます。



## ときがわ町と森林整備に関する協定を締結しました

ときがわ町の町有林を「富士見・ときがわ交流の森」として整備し、地球温暖化対策の推進と、森林を活用した相互の交流促進を図るため、「富士見市とときがわ町との森林整備に関する協定」を締結しました。(令和6年8月8日)



## プレミアム付電子商品券の販売

市内の消費拡大や地域経済の活性化を図るため、プレミアム付電子商品券を発行しています。（2次募集受付：10月2日から）



A promotional graphic for the 'Fuwappi Pay' premium electronic voucher campaign. It features two cartoon characters, a boy in a blue winter hat and a girl in a pink winter hat, standing in front of a stylized cityscape and Mount Fuji. The text includes 'プレミアム付電子商品券' (Premium Electronic Voucher), '10,000円購入で 13,000円分使える!' (Purchase 10,000 yen, use 13,000 yen worth!), 'プレミアム率 30%' (Premium rate 30%), and the campaign period '2024年9月17日(火)～2025年1月31日(金)'.

## 高齢者福祉に関する取組

## 第9期富士見市高齢者保健福祉計画



富士見市における高齢者福祉に関する指針となる計画として令和6年度から令和8年度を計画期間とする

### 「あんしん元気生き生きプラン2024 第9期富士見市高齢者保健福祉計画」

を策定しています。

「住み慣れた地域で、いつまでも生きいきと生活できる支えあいのまち」を基本理念として、様々な高齢者施策に取り組んでいます。

## 住み慣れた地域で安心・安全な生活を続けるために

- 高齢者の移動手段等に関する検討
- 医療・介護に関する相談支援
- 在宅医療・介護に関する普及啓発
- デジタルデバインド対策
- 介護保険料納付環境の整備





## フレイル予防の推進

年をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態のことを「フレイル」と呼びます。この「フレイル」を予防することを目指し、市では様々な取組を進めています。



「フレイルチェック測定会」の様子



スマホも学べる！ 楽しく！学んで！集まって！

### シニアのための「eスポーツ×フレイル予防」講座

eスポーツとは？

ビデオゲームなどを使った対戦を競技として行うスポーツです！



©SEGA

- 1 新しい楽しく体験できます！  
脳でつかみやすい！  
脳でつかみやすい！  
脳でつかみやすい！
- 2 スマホ講習会もやります！  
スマホの使い方がわからない？  
そんなお悩みを解決するための、eスポーツ講座と併せてスマホ講習会もやります。
- 3 社会参加でフレイル予防！  
人との交流、社会との繋がりはフレイル予防に効果的です！  
みんなで遊べます！

全世代の健康増進を促す取組

富士見市健康増進センター ☎049-252-3771



令和6年度からの新たな取組として、「eスポーツ」を取り入れたフレイル予防を実施

## ふじみパワーアップ体操

自立した生活を送るために必要な足腰の筋力や、バランス能力の向上に効果的な体操です。

『ふじみパワーアップ体操地域クラブ』として市内54団体が活動しています。



### ふじみパワーアップ体操より抜粋 おすすめエクササイズ

#### ○膝伸ばし

8秒×左右5回/2セット

【効果】 大腿四頭筋・前脛骨筋の筋力アップ  
ハムストリング・下腿三頭筋のストレッチ



・椅子の足をしっかり持ち、足首は返す

#### ○足踏み&腕ふり

8秒×4回/2セット

【効果】 腓骨筋・踵筋の筋力アップ



・よい姿勢で腕を振りながら足踏みをする  
・上半身がうしろに傾かないように注意

#### ○椅子からの立ち座り

4秒かけて立つ  
4秒かけて座る } ×4回/2セット

【効果】 大腿四頭筋・大殿筋の筋力強化  
動的立位/バランス能力の向上



・胸を振りながらゆっくり立ち座り  
・胸は耳の横あたりまで挙げる

#### ○対角背筋運動

8秒静止×交互4回/2セット

【効果】 背筋・大殿筋の筋力強化  
腓筋・腓骨筋のストレッチ  
立位/バランス能力の向上



・反対の手と足を上げる  
・背中側の筋肉を収縮する  
・体が前に傾かないように注意



# 市政運営の基本方針

～令和6年度における3つの基本方針～

## ○基本方針1

### 誰ひとり取り残さない 共生社会の実現

年齢、性別、障がいの有無に関わらず、誰もが活躍できる全員参加型社会の形成に向け、取り組んでいきます。





## ○基本方針2

### つながりや連携の強化

社会の変化に対応しながら地域をつなぐ役割を行政が担い、新たな協力関係を構築することで、人材・財源・スキルなど幅広い資源を共有しながら、今まで以上に市民ニーズへ柔軟に対応していきます。



## ○基本方針3

### 未来への育み

子どもたちの豊かな発想力と高い創造力を伸ばし、主体的に学び、課題解決に向かって努力することができる人材育成につなげていきます。

併せて、対面でのコミュニケーションの大切さや人とのつながりの重要性を感じられる機会の提供に努めていきます。







# 施策の概要

～第1期基本計画に沿って～

## 施策概要

# 1

## 子ども・子育て支援、学校教育

### ▶ 子ども・子育て支援

- ・ 訪問型レスパイト事業のサービス拡充
- ・ 公立保育所における使用済み紙おむつの回収・処分の開始
- ・ みずほ学園の遊具の更新工事
- ・ こども家庭センターの設置
- ・ こども医療費の支給対象を18歳年度末までに拡大

### ▶ 学校教育

- ・ 学校図書館の蔵書充実
- ・ 敏捷性向上のためのトレーニング教材の充実
- ・ 市内全校の体育館の空調設備工事完了



## 施策概要 2

# 地域福祉、高齢者福祉、障がい福祉

### ▶ 地域福祉

- ・ 重層的支援体制の整備を継続

### ▶ 高齢者福祉

- ・ フレイル予防事業の強化
- ・ 在宅医療と介護ハンドブックの電子化

### ▶ 障がい福祉

- ・ 日中一時支援事業における支援拡充
- ・ 手話言語の普及啓発  
(市内小・中学校における手話  
狂言ワークショップの開催)
- ・ 市議会のインターネット配信に  
字幕サービスを導入



## 施策概要 3

# スポーツ、文化芸術・文化財、 生涯学習、多文化共生・国際交流

### ▶ スポーツ

- ・ 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーの継承

### ▶ 文化芸術・文化財

- ・ 歴史的財産の適切な保存活用
- ・ 水子貝塚公園開園30周年イベントの開催

### ▶ 生涯学習

- ・ 公共施設予約システムの更新  
(キャッシュレス機能等の追加)

### ▶ 多文化共生・国際交流

- ・ 姉妹都市(シャバツ市)の子どもたちとオンライン交流を開始





## 施策概要 4

### 土地利用、道路、治水、下水道

#### ▶ 土地利用

- ・ シティゾーンの整備
- ・ 水谷柳瀬川ゾーンの土地利用の推進

#### ▶ 道路

- ・ 路面構造調査や橋梁の長寿命化修繕計画の策定
- ・ 舗装整備や狭あい道路の改善

#### ▶ 治水・下水道

- ・ 富士見江川の改修工事
- ・ 雨水排水施設の更新



## 施策概要 5

### 環境、公園・緑、住環境

#### ▶ 環境

- ・ カーボンオフセットの取組を開始
- ・ 市内小・中学校における太陽光発電設備設置に向けた調査を実施

#### ▶ 公園・緑

- ・ 「大御庵の杜」保全・活用事業
- ・ 「諏訪の森」用地取得

#### ▶ 住環境

- ・ 鶴瀬駅東口駅前広場の整備







## 施策概要 6 商工、農業

### ▶ 商工

- ・プレミアム付電子商品券の販売
- ・経営・創業相談事業の継続

### ▶ 農業

- ・埼玉型ほ場整備事業の推進



## 施策概要 7 シティプロモーション、危機管理、総合行政

### ▶ シティプロモーション

- ・チラシ・ポスターのデザイン構成の統一化
- ・発信力の強化

### ▶ 危機管理

- ・中央防災センターの整備
- ・福祉避難所開設訓練の実施

### ▶ 総合行政

- ・新庁舎整備の推進
- ・基幹系システムの標準化・共通化
- ・Web口座振替受付サービスの導入
- ・粗大ごみ受付チャットボットの導入

ご清聴  
ありがとうございました

<https://www.city.fujimi.saitama.jp/>

お問い合わせ

政策財務部政策企画課

☎ 049-257-4136 (直通)

✉ [seisaku@city.fujimi.saitama.jp](mailto:seisaku@city.fujimi.saitama.jp)