

ふじみ市民学コース 行政と市民生活

富士見市のまちづくり現状と課題

社協が描く新しい 生活対応地域づくり —高齢化の進む地域で安心な くらしを築くには—

講 師 社会福祉協議会
鈴山 将史氏
上村 かおり氏

日 時 10月29日（土）午前10時～12時
会 場 鶴瀬公民館 第3集会室
講 師 富士見市社会福祉協議会 地域福祉グループ
鈴山 将史氏
上村 かおり氏
受講生数 16名

講義内容

- ① 社会福祉協議会（以下：社協）って何？
 - ・「福祉」
 - ・支え合う必要
- ② 個別支援と地域支援
- ③ 実践編



講 師 鈴山 将 史氏
上村 かおり氏

1. 社協についてのそもそものはなし

講師 鈴山将史氏

(1) 社会福祉法人とは

社会福祉法に定義されている。社会福祉事業を行うことを目的
第1種（行政・社会福祉法人）と第2種（民間）

社会福祉協議会は、地域福祉の推進をしている民間団体です。

(2) 富士見市社会福祉協議会の理念は誰もが人として尊重され、安心して暮らせる街富士見市を目指しています。エッセンスの紹介があった。

事業としては地域福祉事業、介護保険事業	↓
その他 公益事業、収益事業	支え合い地域 仕組みの説明

2. 支え合う、助け合う必要性

1995年に発生した阪神淡路大震災で138万人のボランティアが集まった。ボランティア元年といわれた。

「皆さんは漫画パーマンをご存じですか？」
人に知られず、人助けに励み、くたくたで休めないパーマンはつらいよ。

助け合い、支え合っている→理由もなく助け合わずにはいられない、
居ても立っても居られない
互いに支え合う→相手がいるから支えられる

また東日本大震災では「泥を見るな、人を見よ」
ボランティアは泥かきを早くしたいと思
いがちだが、残すものを残し、被災
者に寄り添うことが肝心だという言葉。

さらに障害者が「10人に声掛けをす
ると9人までは応じてくれますよ」
と話をしてくれた。捨てたものではない。



「あなたはどうかですか？」質問に

23%…頼まれても困る

5%…断る

72%…頼まれたら関わる

「あなたは困ったときは助けを求めることができるか」

3～5%…できる

90%以上……できない。躊躇、人に迷惑をかけたくない。

「あなたのおつきあいの流儀は？」

72%以上…助けるのはよいが助けられるのは厭、恥これが日本人のお付き合いの

流儀

助ける側は他人にお節介、こじ開け、助けを求める側は自分をオープンに、声を出し、迷惑をかける。助けられ上手になろう。

(巻末 別紙「あなたのおつきあいの流儀は？」参照)

日本の人口

総人口 1億2530万9千人(2022年1月1日現在)

15歳未満 1471万8千人

15～64歳 7437万5千人

65歳以上 3621万5千人

合計特殊出生率と日本の人口の推移 資料別表参照

2065年 どのような困りごとが増えるか

3. 個別支援と地域支援

総人口 8808万人

65歳以上 3381万人

<比較 参考>

1955年

総人口 8927万人

65歳以上 338万人

集合住宅

サザエさんの家族構成

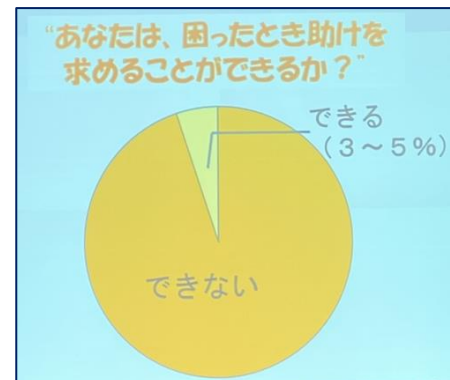
社会状況は

テレワーク、さらにインターネットの普及

コンパクトシティ

高齢化、独居化が進行：運転している人がいない

救急車の出動回数の大幅増→救急搬送の対応ができない



暮らしづらさ、困ったときに支援してもらえ関係性 個別支援
お互いさまの地域づくり 地域支援

同じような生活課題を抱える当事者の組織化、サロンや懇談会、フォーラム等＝プラットフォーム←集まることで生まれる
集まりを生み出す仕掛けづくり→社会福祉協議会

講座配布資料（サマリー）

社協が描く新しい生活対応地域づくり
高齢化社会の進む地域で
安心なくらしを築くには

2022年10月29日(土)
報告者: 富士見市社会福祉協議会
地域福祉グループ 鈴山将史
上村かおり

富士見市協
マスキュラ「うさみん」

本日の内容

①社会福祉協議会(以下:社協)って何?
・「福祉」
・支え合う必要性

②個別支援と地域支援

③実践

社協ってなに?

社会福祉法人
富士見市社会福祉協議会

富士見市社会福祉協議会
地域福祉グループ 鈴山将史

社会福祉協議会は……

社会福祉活動を推進することを目的として、平成12年(2000年)に制定されている、**社会福祉法第109条、第110条、第111条に基づいて設置**されている民間の社会福祉法人です。

富士見市は昭和32年4月に任意団体として「富士見村社会福祉協議会」を発足し、昭和45年3月に社会福祉法人として認可を受けました。
※認可を受けた時は「富士見町社会福祉協議会」でした

うん

《参考》

(市町村社会福祉協議会及び地区社会福祉協議会)
第百九条 市町村社会福祉協議会は、一又は同一都道府県内の二以上の市町村の区域内において次に掲げる事業を行うことにより**地域福祉の推進を図ることを目的とする団体**であつて、その区域内における社会福祉を目的とする事業を営業者及び社会福祉に関する活動を行う者が参加し、かつ、指定都市にあつてはその区域内における地区社会福祉協議会の過半数及び社会福祉事業又は更生保護事業を営業者の過半数が、指定都市以外の市及び町村にあつてはその区域内における社会福祉事業又は更生保護事業を営業者の過半数が参加するものとする。

一 社会福祉を目的とする事業の**企画及び実施**
二 社会福祉に関する活動への**住民の参加のための援助**
三 社会福祉を目的とする事業に関する**調査、普及、宣伝、連絡、調整及び助成**
四 前三号に掲げる事業のほか、**社会福祉を目的とする事業の健全な発達を図るために必要な事業**

《参考》

(地域福祉の推進)
第四条 地域福祉の推進は、**地域住民が相互に人格と個性を尊重し合いながら、参加し、共生する地域社会の実現を目指して行われなければならない。**

人格…その人固有の、人間としてのありかた。
個性…個人に備つた、そのものの特有の性質。
尊重…価値あるもの、尊いものとして大切に扱うこと。
共生…共に同じ所で生活すること。

※GOO辞書より抜粋

社会福祉協議会は、
地域福祉を推進している
民間の団体です

富士見市社会福祉協議会は、

誰もが人として尊重され、
安心して暮らせる街富士見市
を目指しています

【社会福祉事業】 地域福祉事業

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1 法人運営事業 | 2 共同募金配分事業 |
| 3 ボランティア事業 | 4 介護支援ボランティア事業 |
| 5 生活支援体制整備事業 | 6 ふじみ在宅福祉サービスセンター事業 |
| 7 手話通訳者派遣事業 | 8 手話講習会事業 |
| 9 聴覚障がい者緊急システム事業 | 10 あいサポート事業 |
| 11 福祉資金貸付事業 | 12 生活困窮者自立支援事業 |
| 13 法人後見事業 | 14 成年後見制度利用促進中核機関事業 |
| 15 こども未来応援基金事業 | |
- ### 介護保険事業
- 1 デイサービスセンター南畑通所介護事業
 - 2 デイサービスセンターみずほ台通所介護事業
 - 3 居宅介護支援事業

富士見市社会福祉協議会 事業計画より

【公益事業】 施設管理事業

- 1 市民福祉活動センター管理運営事業

【収益事業】

- 清涼飲料水自動販売機設置事業
- 1 清涼飲料水自動販売機設置事業



富士見市社会福祉協議会 事業計画より

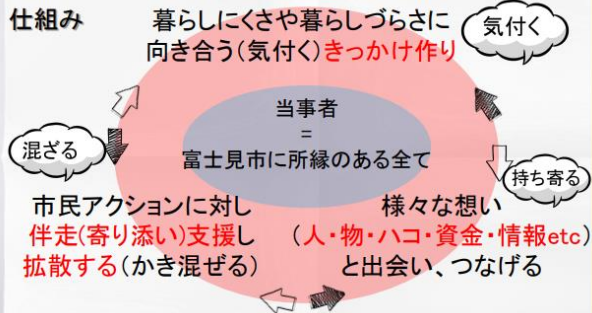
気付く

誰もが人として尊重され、
安心して暮らせる街富士見市
を目指して

混ざる

持ち寄る

社協が取り組んでいる様々な事業は“目的”ではなく“手段”



支え合いの地域を目指して

支え合う、助け合う
必要性

日本の人口

総人口 1億2530万9千人

※2022年1月1日現在

15歳未満 1471万8千人
15～64歳 7437万5千人
65歳以上 3621万5千人

総務省統計局HPより

出生数、合計特殊出生率の推移



厚生労働省HPより

日本の人口の推移



総務省HPより

2065年
どのような困りごとが
増える？

18

個別支援と地域支援



令和3年度末の運転免許保有者数(年齢別、男女別運転免許保有者数の構成率)

年齢別	区分	男	構成率(%)	女	構成率(%)	計	構成率(%)	男女別構成比
16歳以下	16歳以下	11,910	0.0	4,309	0.0	16,219	0.0	100.0
17歳	17歳	28,071	0.1	9,840	0.0	37,911	0.0	74.0
18歳	18歳	107,510	0.2	75,613	0.2	183,123	0.2	58.7
19歳	19歳	258,729	0.8	272,941	0.7	531,670	0.7	55.2
20歳	20歳	483,809	1.1	340,700	1.0	824,509	1.0	57.2
21歳	21歳	2,521,310	5.7	2,150,680	5.7	4,671,990	5.7	54.0
22歳	22歳	2,846,239	6.4	2,506,230	6.7	5,352,469	6.5	53.2
23歳	23歳	3,070,631	6.9	2,739,533	7.3	5,810,164	7.1	52.6
24歳	24歳	3,550,234	8.0	3,238,741	8.7	6,788,975	8.3	52.3
25歳	25歳	3,967,132	8.9	3,654,104	8.8	7,621,236	9.3	52.1
26歳	26歳	4,176,566	10.6	4,258,561	11.6	8,435,127	11.1	52.0
27歳	27歳	4,541,313	10.2	4,202,932	11.7	8,744,245	10.7	51.9
28歳	28歳	3,726,777	8.4	3,421,328	8.1	7,148,105	8.7	52.2
29歳	29歳	3,432,416	7.8	3,091,225	8.3	6,523,641	8.0	52.7
30歳	30歳	3,488,523	7.8	2,941,309	7.9	6,429,832	7.9	54.3
31歳	31歳	3,629,995	8.0	2,820,586	7.5	6,450,581	8.2	51.8
32歳	32歳	2,204,650	5.0	2,269,450	5.4	4,474,100	5.2	53.5
33歳	33歳	1,558,788	3.1	1,546,820	3.5	3,105,608	3.3	71.3
34歳	34歳	582,182	1.3	125,557	0.3	707,739	0.9	82.5
35歳以上	35歳以上	44,459,580	100.0	37,435,999	100.0	81,895,579	100.0	54.1
65歳以上	65歳以上	11,575,142	26.0	7,703,745	20.6	19,278,887	23.5	60.0
70歳以上	70歳以上	8,086,619	18.2	4,762,436	12.7	12,849,055	15.7	62.9
75歳以上	75歳以上	4,156,624	9.3	1,941,850	5.2	6,098,474	7.4	68.2
80歳以上	80歳以上	1,951,968	4.4	672,387	1.8	2,624,355	3.2	74.4

8100万人の運転免許保有者の全体構成率
男性 54.3%
女性 45.7%

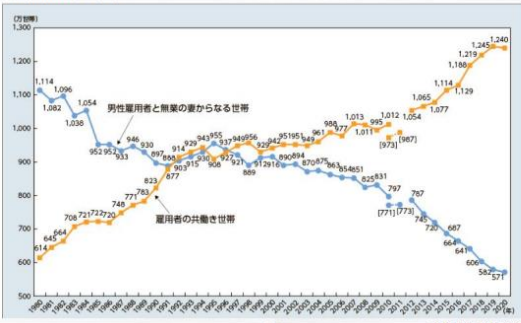
65歳以上	11,575,142	26.0	7,703,745	20.6	19,278,887	23.5	60.0	40.0
70歳以上	8,086,619	18.2	4,762,436	12.7	12,849,055	15.7	62.9	37.1
75歳以上	4,156,624	9.3	1,941,850	5.2	6,098,474	7.4	68.2	31.8
80歳以上	1,951,968	4.4	672,387	1.8	2,624,355	3.2	74.4	25.6

・65歳以上の男女比に注目

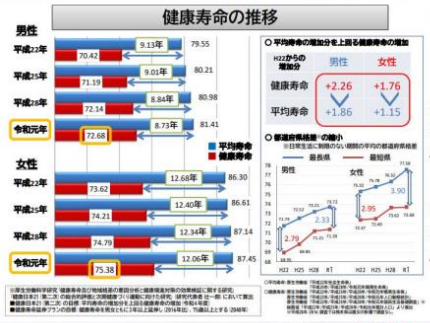
年齢	男性	女性
65歳以上	60.0	40.0
70歳以上	62.9	37.1
75歳以上	68.2	31.8
80歳以上	74.4	25.6

運転は男性が中心

共働き等世帯数の年次推移



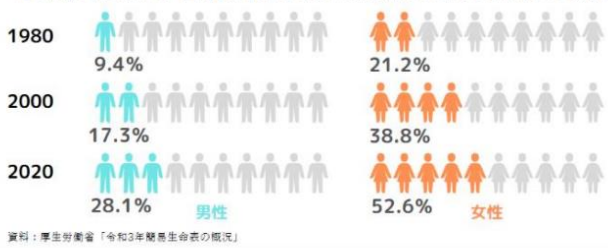
令和3年度厚生労働白書より



【健康寿命】
日常生活に制限のない期間の平均
男性
平均寿命81.47歳
健康寿命73.68歳
女性
平均寿命87.57歳
健康寿命75.38歳

第16回健康日本21(第2次)推進専門委員会より

90歳を迎える者の割合 生命表上の特定年齢まで生存者の割合の年次推移



資料：厚生労働省「令和3年簡易生命表の概況」

町字別年齢別人口数 令和4年3月31日現在

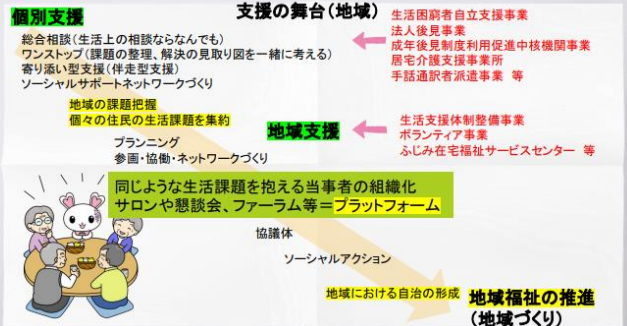
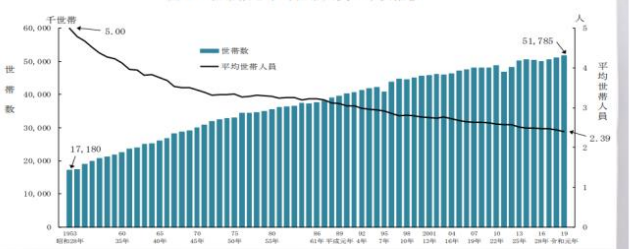
年齢	人口数(単位:人)		比率(男性を1とする)	
	男性	女性	男性	女性
70~74歳	3,339	3,890	1	1.16
75~79歳	2,651	3,339	1	1.25
80~84歳	2,169	2,867	1	1.32
85~89歳	1,079	1,577	1	1.46
90~94歳	292	675	1	2.31
95~99歳	45	185	1	4.11
100歳以上	3	27	1	9.00

もちろん様々な要因はありますが...

単純に表だけ見ても女性の方が長生きされている様子がうかがえます

富士見市HPより

図1 世帯数と平均世帯人員の年次推移

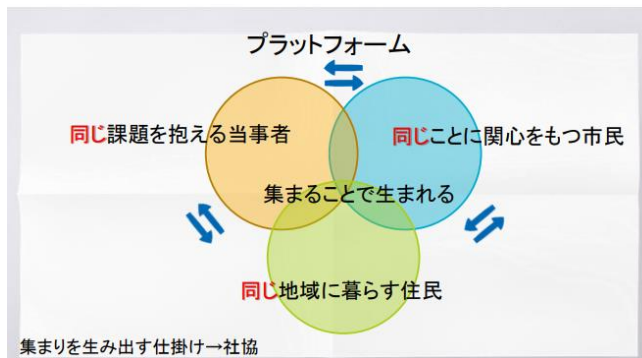


実践編

講師 上村 かおり氏

支え合う地域づくり どうすればよいの？

さあ、質問です。(写真) 同じ時間に犬の散歩をしている女性グループについて 支え合っている地域はどっち？ A地域とB地域の3例
つながりから生まれるもの⇒地域には素敵なつながりがたくさんあります。



支え合っている地域は、どっち？

A地区	B地区
ふれあいサロン 12ヶ所	ふれあいサロン 4ヶ所
見守り活動 月2回	見守り活動 月1回
いきいき体操教室 週1回	いきいき体操教室 月1回
給食サービス 週1回	給食サービス 月1回
有償ボランティア 実施	有償ボランティア 未実施

支え合っている地域は、どっち？

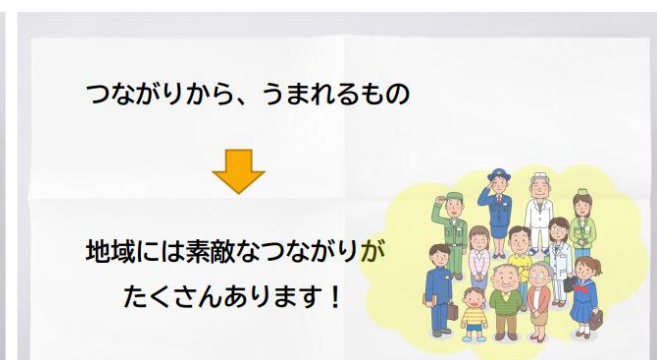
A地区	B地区
老人クラブ……活動停止	老人クラブ……活動活発
近隣同士の関係が希薄	近隣同士が声の掛け合い
地域リーダー負担大！	個々に茶話会など……
	近隣同士でお裾分け
	役割分担で無理無い運営

事業化して行っている支え合い活動

A地区	B地区
ふれあいサロン 12ヶ所	ふれあいサロン 4ヶ所
見守り活動 月2回	見守り活動 月1回
いきいき体操教室 週1回	いきいき体操教室 月1回
給食サービス 週1回	給食サービス 月1回
有償ボランティア 実施	有償ボランティア 未実施

つながりから、うまれるもの

A地区	B地区
老人クラブ……活動停止	老人クラブ……活動活発
近隣同士の関係が希薄	近隣同士が声の掛け合い
地域リーダー負担大！	個々に茶話会など……
	近隣同士でお裾分け
	役割分担で無理無い運営



市内の地域サロン

コロナ禍で

- ・集まってはいけない。
- ・集会所が使えない。
- ・感染が心配。
- ・黙食なんて・・・
- ・家族が反対するから。



こんな思い出ありませんか？



今は・・・

どこに誰が住んでるかわからない・・・

地域の行事も少ないし・・・

子どもにむやみに声をかけられない・・・

一人暮らし、事情がありそうだけど、聞けない・・・

引っ越ししてきたけど、隣に挨拶しただけ・・・

おせっかいと思われる・・・

感染が怖い、家から出ないわ・・・

つながりから、うまれるもの

形をかえて！コロナ禍であっても！

つながり続けたもの

地域には素敵なつながりがたくさんあります！



犬の散歩

毎日散歩することで

- ・からだが元気になる
- ・仲間とおしゃべり
- ・お茶のみに行ってちょっとお手伝い
- ・町の様子がよくわかる

毎日散歩することで

- ・情報交換
- ・介護予防
- ・防犯パトロール
- ・見守り、安否確認
- ・家事代行!? 悩み相談

自分たちも見守られている。

お裾分け



たくさん貰ったから

作りすぎちゃったから

いただいたお礼に

お裾分け

お裾分けすることで

- ・食材を無駄にしない
- ・作る楽しみ
- ・ちょっとしたおしゃべり
- ・親密度アップ

お裾分けすることで

- ・エコ、環境配慮、地産地消
- ・いきがい
- ・介護予防 (料理＝脳トレ)
- ・見守り、安否確認
- ・配食サービス、悩み相談

井戸端会議



最近、膝が・・・

〇〇先生、良いわよ！

一緒にお茶しましょう～

子ども（孫）が・・・

井戸端会議

立ち話をするので

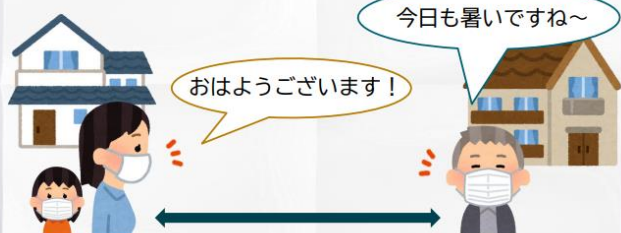
- ・楽しい
- ・ストレス発散

毎日、何を喋ってるんだ？

立ち話することで

- ・最新情報の入手
- ・ストレス発散
- ・悩み相談
- ・見守り、安否確認

日常のあいさつ



小学生の登下校の見守り活動



友人への手紙



つながることで



気にかける関係
支え合いの第1歩

今日は、
いい天気ですね～



巻末 別紙

あなたのおつき合いの流儀は？

①自分や自分の家族のことは
隠しておきたい

----- ☐

②自分のことがご近所で
噂されるのはイヤ

----- ☐

③人に助けを求めるのは苦手だ

----- ☐

④人に迷惑をかけること
だけは絶対にしたくない

----- ☐

⑤人のことはなるべく
詮索しないようにしている
せんさく

----- ☐

⑥誰かが認知症だと気づいても、
誰にも言わないようにしている

----- ☐

⑦困っている人にはお節介と
言われないう程度に関わる

----- ☐

⑧引きこもるのにも事情があるから、
無理にこじあけるべきでない

----- ☐

⑨お互いのプライバシーは十分に
尊重し合うべきだと思う

----- ☐

⑩隣人とはあまり深入りせず、ほど
ほどのおつき合いを心がけている

----- ☐