



日 時： 7月29日（月）13時半～15時40分

会 場： 鶴瀬公民館 いきいき活動室

参加者： 26名

長かった梅雨が明け猛暑の中行われました。三上監事の司会で横山亮英さまのご紹介後、横山さまから気楽に聞いてくださいと話されて講話に入りました。（受講生の顔もほっとした顔になっていました！）

お話の中で一番「心」に残ったのは「終活」です。「これから年を重ねれば」何もできなくなるかも・・・と考え、

・少しずつ動けるうちに1年の周りの整理（カタヅケ）

- ・「物に感謝して捨てる」
- ・家族のことを考え「カタヅケ」をする
- ・お付き合いを浅くする
- ・年賀状は出さない
- ・免許証の返納
- ・終活ノートを用意する（あまり要望が多いと家族が困る）
- ・常に人に感謝し「カタヅケ」をして・・・等々することが「終活」とのことでした。

家族、周りの方々に感謝し残された人生を送っていければと考えさせられました。



休憩後、写経をしました。  
受講生は「無」になり「集中」して写経に向き合っていました。  
今回は5名の受講生が初めてこの講座に参加しました  
最後に「延命十句観音経」の読み方を教えていただき清々しく穏やかな気持ちで講座を修了しました。

