

学びのネットワーク 市民講師によるサロン塾

第7回 フラダンス

講師 真仁田 麻里子氏

(富士見市市民人材バンク登録者)

報告者：江良 和子

日時：平成29年9月25日（月）13：30～15：00

会場：鶴瀬公民館 いきいき活動室

参加者：28名

報告者：江良 和子

前回好評だったフラダンス。今回も『ウクレレ・オハナ』のメンバー5名がボランティアで特別参加。素敵な生演奏を聴かせてくださいました。

初め「フラ ハワイ カマハオ」次に「ファイヤー マンズフラ」のダンス。フラ衣装交換の際にはウクレレによる「アロハオエ♪」「森の小経♪」の生演奏で受講生も口ずさみ、一緒に歌って楽しみました。



また、体験として『カホロ』と『ヘラ』の基本ステップと歌に合わせた手話を学び、「カイマナヒラ」を生演奏で受講生の皆さん一生懸命に踊りました。

最後に、「オオエノ パハイヤ」を真仁田先生と簀戸先生お2人で踊って頂き、南国ハワイ気分になり、癒しのある楽しい時間を過ごしました。

受講生の声


- ・今ハワイ語を学んでいるので、これからもフラも踊りたい。
- ・手と足、体がついていかなかったが楽しかった。
等々が寄せられました。



市民大学 サロン塾

日 時 2017年9月25日 (月曜日) 午後 1時30分

会 場 精華公民館 いきいき活動室



フラ 講座

講 師 ホアヒリ アロハ 眞仁田麻里子


「プログラム」

1、フラ	ハワイ カマハオ
2、フラ	ファイヤーマンズ フラ
3、ウクレレ オハナ	1、アロハ オエ 2、森の小径 3、カイマナ ヒラ with フラ
4、レクチャー	アロハ ウクレレ
5、フラ	オオエノ パハイヤ

修了 マハロ

(出演者) ホアヒリ アロハ 眞仁田 麻里子 眞戸 恵美子

ウクレレ オハナ 幸 平次郎 三井マサ 幸 蘭子 海藤のり 眞戸 長太郎



アロハ ウクレレ

- クレスヒニーよ ワイキキの浜辺で
白い波が踊る 月の光浴びて
- 甘い恋の歌 アラモナの浜辺で
深ぐんだ君の 瞳に映る星よ
- 明日の夜も カラカワで会おうね
さよならは言わずに ウクレレで歌おうよ
- ハйнаマイカプアーナ ワイキキの浜辺で
白い波が踊る 月の光浴びて

アロハオエ

- あこがれの遠い島 雨の夢の国
美しい椰子の葉の みどり深い浜辺
アロハオエ アロハオエ 手を振る友の姿は
アロハオエ アロハオエ 今も浮かぶよ
- 想い出は懐かしい はるかかの夢の国
さざ波に月映り 夜の海は静か
アロハオエ アロハオエ 別れた友の姿を
アロハオエ アロハオエ 今も浮かぶよ

森の小径

- ほろほろこぼれる 白い花よ うけてない
あいらしい あなたよ
- おぼえているかい 森の小径 ぼくも悲しくて
青い空 あおいだ
- なんにも言わずに いつか寄せた 小さな箱だった
白い花 夢かよ



