

市民サロン塾 第2回 平成27年6月29日(月) 13:30~15:30

「体操」

♪音楽に合わせて「レクレーションダンス」をしましょう!

講師:大竹ミイ子 氏

第2回・サロン塾講座が6月29日(月)13時30分から15時30分まで“いきいき活動室”で行われました。13名と出席者は少なかったが、大竹先生の良きご指導により、笑顔が絶えぬ楽しい講座となりました。ストレッチから始まり、全員で手を取り合い輪になってのレクレーションダンスをしました。振り付けが思うように覚えられず、精一杯に頭を使い、体全体を使って四苦八苦したにも関わらず、やっと覚えたと思ったら時間切れになってしまった。時間を忘れるような密のある講座内容だったのではないかとスタッフとして強く感じました。



○皆さんが“理事長の絵”のように楽しく踊れるように頑張りました。



参加の人数よりも、出席された受講生が楽しみ、少しでも満足していただけたかが一番大事ではないかと、また、数年継続できる講座の企画ができたらと考えさせられる反省点もあるように思います。